Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION INDIVIDUAL** **ESTRATEGIA: ACOMPAÑAMIENTO A MUJERES QUE VIVEN VIOLENCIAS**	

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO: ESE HOSPITAL SAN JOSÉ	**FECHA:08/08/2025**
NOMBRE DEL PROFESIONAL: LAURA PEÑA LOPEZ	**PROFESIÓN: PSICOLOGA**
NOMBRE DEL USUARIO: **ANYILE LORENA RODRIGUEZ SANCHEZ**	**NÚMERO DE DOCUMENTO:** **1057759445**
EPS: NUEVA EPS	**RÉGIMEN: SUBSIDIADO**
DIRECCIÓN: B. LA CABAÑA	**TELÉFONO DE CONTACTO:** **3215877101**
CRITERIO DE LA INTERVENCIÓN: **ENCUENTRO INICIAL _____ ENCUENTRO DE SEGUIMIENTO _____ ENCUENTRO DE CIERRE ____X_____**	
CARACTERIZACIÓN DEL RIESGO: BAJO ___X_____ MEDIO _____ ALTO _____	

Objetivos del encuentro

- Evaluar los avances en autoestima y manejo emocional desde el inicio del acompañamiento.
- Fortalecer estrategias de comunicación asertiva y control de impulsos.
- Consolidar la resignificación de experiencias pasadas de violencia.
- Reforzar el criterio afectivo para prevenir revinculaciones con personas agresoras.
- Recordar y reafirmar la ruta de atención en caso de presentarse nuevamente situaciones de riesgo.

Impresión diagnóstica frente a la situación

En la valoración inicial, Anyile refirió antecedentes de violencia psicológica sufrida en su última relación de pareja, lo que dejó huellas importantes en su autoestima y su percepción de valor personal. Aunque no existe riesgo físico actual, sí se evidenció temor a repetir patrones de dependencia emocional, especialmente ante el recuerdo de las conductas de control y manipulación que vivió.

En el primer encuentro, se trabajó la identificación de esas conductas violentas y se inició el fortalecimiento de su autovaloración, reconociendo sus capacidades y cualidades. Anyile expresó entonces que "durante mucho tiempo sentía que no podía tomar decisiones por mí misma, siempre debía consultarlo todo", lo que permitió identificar una relación de dependencia emocional marcada, en el segundo encuentro, se profundizó en la resignificación de su historia personal, abordando la culpa y los sentimientos de minusvalía. Se aplicaron técnicas de reestructuración cognitiva para transformar pensamientos como *"no voy a encontrar a alguien que me respete"* por afirmaciones como *"mi bienestar y tranquilidad son prioridad"*, además, se trabajó en la construcción de límites claros y en la práctica de decir "no" sin sentir culpa.

En este encuentro, Anyile manifestó sentirse más segura al interactuar con otras personas y más consciente de lo que no está dispuesta a permitir en una relación. Señala: *"Ya no siento que tengo que aguantar todo para que me quieran"*. También comenta que ha retomado actividades que había abandonado por la relación pasada, como participar en reuniones familiares y practicar deporte, lo que le ha brindado sensación de libertad y control sobre su vida.

A pesar de estos avances, reconoce que en ocasiones aún le cuesta expresar sus emociones sin temor a ser juzgada. Este aspecto se identifica como un objetivo a seguir fortaleciendo, pero el progreso en su seguridad personal es evidente y sostenido.

Intervención del profesional frente a la situación (planes y acciones desarrolladas)

En esta sesión, se inició con una revisión de los logros alcanzados desde el inicio del acompañamiento, reforzando verbalmente su progreso y validando las decisiones que ha tomado en favor de su bienestar, en donde se implementaron ejercicios de **ensayo de conducta** para practicar respuestas asertivas frente a situaciones hipotéticas de control o descalificación verbal. Se trabajaron frases cortas y firmes que Anyile pueda usar para poner límites sin entrar en confrontaciones prolongadas.

También se reforzó la noción de **criterio afectivo**, estableciendo en conjunto tres principios no negociables en cualquier vínculo: respeto, comunicación abierta y apoyo mutuo. Se discutió cómo reconocer señales tempranas de relaciones poco sanas y cómo actuar ante ellas, se realizaron ejercicios de **autopercepción positiva**, escribiendo y verbalizando cualidades personales, logros y aprendizajes obtenidos en los últimos meses. Este ejercicio tuvo como fin fortalecer la confianza en su propio criterio y reducir la necesidad de validación externa.

Finalmente, se revisó la **ruta de atención** y se actualizó el directorio de contactos de emergencia. Se insistió en que, aunque actualmente no exista riesgo, tener esta información accesible es parte de su estrategia de protección.

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION INDIVIDUAL** **ESTRATEGIA: ACOMPAÑAMIENTO A MUJERES QUE VIVEN VIOLENCIAS**	

Planteamientos de acuerdos y compromisos

- Continuar participando en actividades sociales y recreativas que fortalezcan su autoestima.
- Aplicar las frases y estrategias de comunicación asertiva practicadas en la sesión.
- Revisar periódicamente los principios de su criterio afectivo como guía en relaciones interpersonales.
- Mantener visible y actualizada la ruta de atención en caso de riesgo.
- Practicar ejercicios de autopercepción positiva al menos una vez por semana.

Observaciones y recomendaciones

Anyile ha mostrado avances significativos en su autoestima, autonomía emocional y capacidad de establecer límites. Ha pasado de una posición de dependencia afectiva a una postura más segura y consciente de su valor, con disposición para aplicar lo aprendido en su vida diaria.

Recomendaciones:

1. Mantener y fortalecer las redes de apoyo familiar y social.
2. Continuar con prácticas semanales de autopercepción positiva para consolidar su seguridad emocional.
3. Participar en espacios comunitarios o talleres que refuercen sus habilidades de comunicación y liderazgo.

Canalización Pertinente **SI____** **NO____X____**

Ciudad: Fecha: D_08__/M_08___ /A_2025____

Laura Pena Lopez

FIRMA DEL PROFESIONAL
TP: 237298

Anyile Lorena Rodriguez

FIRMA O HUELLA DEL USUARIO